



CÂMARA MUNICIPAL DE HORTOLÂNDIA

ESTADO DE SÃO PAULO

LIDO EM PLENÁRIO

2ª Sessão Ordinária - 16/02/2024

INDICAÇÃO Nº 205/2024

EXMO. SR. PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE HORTOLÂNDIA

Indica instalação de academia da terceira idade na Estação da Cidadania de Esportes, localizada à Rua João Guimarães Rosa, nº242, bairro Chácaras de Recreio 2000

Nos termos do art. 181 e seguintes do Regimento Interno, combinado com o artigo 49, inciso I, da Lei Orgânica do Município de Hortolândia, apresento para conhecimento da Casa a seguinte Indicação a ser encaminhada ao Senhor Excelentíssimo Prefeito, com fundamento na justificativa, sugerindo a realização dos serviços ao final especificados.

As academias da terceira idade oferecem equipamentos específicos e adequados para exercícios físicos de baixo impacto, que beneficiam o fortalecimento muscular, a flexibilidade, o equilíbrio e a coordenação motora dos idosos. Esses exercícios ajudam a prevenir quedas e lesões, tão comuns nessa faixa etária.

Além disso, as academias da terceira idade proporcionam um espaço de convivência e socialização para os idosos. A prática de exercícios físicos em grupo estimula a interação social, o que contribui para a melhora da saúde mental e emocional dos idosos, além de combater o isolamento social tão comum nessa fase da vida.

Nesse sentido os moradores dos bairros Jardim Amanda e Chácaras Recreio 2000, solicitam a instalação de equipamentos de academia destinados a terceira idade, possibilitando o acesso gratuito e facilitado aos idosos, na promoção da inclusão social dessa população.

Dessa forma, a instalação das academias da terceira idade é uma medida fundamental para o envelhecimento ativo da população idosa, promovendo saúde, bem-estar e qualidade de vida, além de contribuir para a construção de uma sociedade mais saudável e equitativa.

Diante do exposto **INDICO** ao Senhor Excelentíssimo Prefeito Municipal, providências junto ao Departamento competente para que, após análise técnica dos profissionais da área, seja realizado serviço **de instalação de academia da terceira idade na Estação da Cidadania de Esportes, localizada à Rua João Guimarães Rosa, nº242, bairro Chácaras de Recreio 2000.**

Sala das Sessões, 01 de fevereiro de 2024.

Edivaldo Sousa Araújo
Vereador - PSD

