



# **CÂMARA MUNICIPAL DE HORTOLÂNDIA**

ESTADO DE SÃO PAULO

LIDO EM PLENÁRIO

7ª Sessão Ordinária - 18/03/2024

## **INDICAÇÃO Nº 722/2024**

**EXMO. SR. PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE HORTOLÂNDIA**

### **Indica melhorias na sala da Academia Municipal de Hortolândia que é utilizada para aulas de balé**

Nos termos do art. 181 e seguintes do Regimento Interno, combinado com o artigo 49, inciso I, da Lei Orgânica do Município de Hortolândia, apresento para conhecimento da Casa a seguinte Indicação a ser encaminhada ao Senhor Excelentíssimo Prefeito, com fundamento na justificativa, sugerindo a realização dos serviços ao final especificados.

A prática de balé oferece muitos benefícios para a saúde física e mental, além de ser uma forma clássica de expressão artística.

A prática é uma mobilidade aeróbica que exige alto nível de esforço. Do ponto de vista da saúde física, além de queimar calorias, melhora a capacidade cardiopulmonar, o equilíbrio, a força muscular, a coordenação, a flexibilidade, o humor, a cognição, aumenta a flexibilidade, a resistência, força muscular, melhora a postura, entre outros benefícios. Com a prática da atividade o coração e os pulmões tendem a apresentar maior eficácia no funcionamento.

Do ponto de vista da saúde mental a prática melhora a capacidade do corpo reconhecer sua localização espacial (propriocepção) sem a necessidade de usar a visão, aprimora a cognição, desenvolve a confiança e autoestima, reduzindo o estresse e a ansiedade.

Aulas de Balé são oferecidas na academia municipal de Hortolândia em três turmas do período da manhã e três turmas no período da tarde, com um total de 120 alunos. Os responsáveis pelos alunos relatam que a sala de balé da academia encontra-se em más condições de uso, faltando itens essenciais para a execução da atividade, como espelho e boa ventilação. A sala possui uma janela pequena com pouca ventilação e o ventilador não dá conta do espaço, sendo necessário e mais eficaz a instalação de ar-condicionado.

Diante do exposto indico ao Senhor Excelentíssimo Prefeito Municipal, providências junto ao Departamento competente para que, após análise técnica dos profissionais da área, seja realizado serviço de **melhorias na sala da Academia Municipal de Hortolândia que é utilizada para aulas de balé.**

Sala das Sessões, 07 de março de 2024.

**Edivaldo Sousa Araújo**  
**Vereador - PSD**

