



# **CÂMARA MUNICIPAL DE HORTOLÂNDIA**

ESTADO DE SÃO PAULO

**APROVADO**

9ª Sessão Ordinária - 01/04/2024

## **MOÇÃO Nº 78/2024**

**EXMO. SR. PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE HORTOLÂNDIA**

### **Moção de Congratulação ao Dia Nacional de Mobilização pela Promoção da Saúde e Qualidade de Vida**

Nos termos do Art. 184 do Regimento Interno, apresento **Moção de Congratulação pelo Dia Nacional de Mobilização pela Promoção da Saúde e Qualidade de Vida**, nos seguintes termos:

O Dia Nacional de Mobilização pela Promoção da Saúde e Qualidade de Vida, 6 de abril, é uma data significativa que nos convida a refletir sobre nossos hábitos e comportamentos em relação à saúde e ao bem-estar. Devemos conhecer e explorar a importância dessa data, suas origens e o impacto que pode ter na conscientização e na promoção de hábitos saudáveis em nossa sociedade.

O Dia Nacional de Mobilização pela Promoção da Saúde e Qualidade de Vida surge como uma resposta à crescente preocupação com os índices alarmantes de doenças crônicas não transmissíveis e com o estilo de vida sedentário que se tornou comum em muitas comunidades. Instituído como uma oportunidade de conscientização e ação coletiva, este dia busca destacar a importância de adotar medidas preventivas e promover a saúde em todos os níveis da sociedade.

Neste dia, é fundamental que cada indivíduo e comunidade reflitam sobre seus hábitos de vida, identificando áreas em que melhorias podem ser feitas para promover uma vida mais saudável. A conscientização sobre a importância da alimentação equilibrada, da prática regular de atividades físicas, do gerenciamento do estresse e da busca por apoio em questões de saúde mental são aspectos essenciais que devem ser abordados.

Além da reflexão individual, a data também é uma oportunidade para ações coletivas e mobilização da sociedade. Governos, instituições de saúde, organizações não governamentais e comunidades podem se unir para realizar campanhas de conscientização, oferecer serviços de saúde preventiva, promover atividades físicas e criar ambientes que favoreçam escolhas saudáveis.

O impacto desse dia vai além das atividades realizadas em sua comemoração, pois ele pode gerar uma mudança cultural em relação à saúde e ao bem-estar. No entanto, há desafios a serem enfrentados, como o acesso desigual aos serviços de saúde, a falta de políticas públicas eficazes e a resistência a mudanças de hábitos. Portanto, é necessário um compromisso contínuo e uma abordagem multidisciplinar para promover uma verdadeira transformação em direção a uma sociedade mais saudável e resiliente.

O Dia Nacional de Mobilização pela Promoção da Saúde e Qualidade de Vida é mais do que uma data no calendário, é um chamado à ação, à reflexão e à mudança. Ao reconhecer a importância da saúde e do bem-estar, podemos trabalhar juntos para criar comunidades mais saudáveis, felizes e prósperas para as gerações presentes e futuras.





# **CÂMARA MUNICIPAL DE HORTOLÂNDIA**

**ESTADO DE SÃO PAULO**

Por estas razões, propõe-se a presente **MOÇÃO DE CONGRATULAÇÃO** ao Dia Nacional de Mobilização pela Promoção da Saúde e Qualidade de Vida, requerendo que, aprovada a presente, seja encaminhada, ao Exmo. Prefeito Municipal Senhor José Nazareno Zezé Gomes, ao Hospital e Maternidade Municipal Governador Mario Covas, à Secretaria de Saúde, à Secretaria de Inclusão e Desenvolvimento Social e à imprensa da região.

Sala das Sessões, 27 de março de 2024.

**Luiz Carlos Silva Meira**  
**Vereador - PL**

MOÇÃO N° 78/2024 - Protocolo n° 1908/2024 recebido em 01/04/2024 10:48:20 - Esta é uma cópia do original assinado digitalmente por Luiz Carlos Silva Meira  
Para validar o documento, leia o código QR ou acesse [https://sapl.hortolandia.sp.leg.br/confirir\\_assinatura](https://sapl.hortolandia.sp.leg.br/confirir_assinatura) e informe o código D53D-0FBA-FF37-67CE.

