



# **CÂMARA MUNICIPAL DE HORTOLÂNDIA**

ESTADO DE SÃO PAULO

**APROVADO**

12ª Sessão Ordinária - 22/04/2024

## **MOÇÃO Nº 109/2024**

**EXMO. SR. PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE HORTOLÂNDIA**

### **Moção de Congratulação ao Dia Nacional de Prevenção e Combate a Hipertensão Arterial comemorado em 26 de abril**

Nos termos do Art. 184 do Regimento Interno, apresento **Moção de Congratulação ao Dia Nacional de Prevenção e Combate a Hipertensão Arterial**, nos seguintes termos:

O Dia Nacional de Prevenção e Combate à Hipertensão Arterial, celebrado em 26 de abril no Brasil, é uma data de extrema importância que visa conscientizar a população sobre os riscos e consequências da hipertensão, uma das principais causas de doenças cardiovasculares em todo o mundo. Neste contexto, a importância desta data reside em diversos aspectos.

A hipertensão arterial, popularmente conhecida como pressão alta, é uma condição em que a pressão exercida pelo sangue nas paredes das artérias está constantemente elevada. Essa pressão elevada pode sobrecarregar o coração e danificar os vasos sanguíneos, aumentando o risco de desenvolvimento de doenças cardiovasculares, como citado anteriormente. Os principais fatores de risco para o desenvolvimento da hipertensão arterial incluem histórico familiar, idade avançada, obesidade, falta de atividade física, consumo excessivo de sal, consumo de álcool, tabagismo e estresse.

Destacamos que o Dia Nacional de Prevenção e Combate à Hipertensão Arterial salienta a gravidade do problema da hipertensão como este importante fator de risco para o desenvolvimento de doenças do coração, como infarto do miocárdio, acidente vascular cerebral (AVC), insuficiência cardíaca, entre outras. Conscientizar a população sobre os perigos da hipertensão é fundamental para prevenir essas doenças e promover hábitos de vida saudáveis.

Desta forma a data é uma oportunidade para incentivar a adoção de medidas preventivas e o controle da pressão arterial. A hipertensão é uma condição que muitas vezes não apresenta sintomas, o que a torna ainda mais perigosa. Por isso, é fundamental que as pessoas realizem regularmente a medição da pressão arterial e adotem hábitos saudáveis, como alimentação equilibrada, prática regular de atividade física e controle do peso corporal.

O Dia Nacional de Prevenção e Combate à Hipertensão Arterial também destaca a importância do papel da saúde pública e das políticas de saúde na prevenção e controle da hipertensão. É fundamental que sejam promovidas ações de educação em saúde, campanhas de conscientização e políticas públicas que incentivem a adoção de hábitos saudáveis e garantam o acesso da população aos serviços de saúde.





# CÂMARA MUNICIPAL DE HORTOLÂNDIA

ESTADO DE SÃO PAULO

Em suma, o Dia Nacional de Prevenção e Combate à Hipertensão Arterial é uma data que visa sensibilizar a população, os profissionais de saúde e as autoridades sobre a gravidade da hipertensão e a importância da prevenção e do controle dessa condição. É uma oportunidade para promover a saúde cardiovascular e melhorar a qualidade de vida da população.

Por estas razões, propõe-se a presente **MOÇÃO DE CONGRATULAÇÃO** ao Dia Nacional de Prevenção e Combate a Hipertensão Arterial, comemorado em 26 de abril, requerendo que, aprovada, seja encaminhada ao Exmo. Prefeito Municipal Senhor José Nazareno Zezé Gomes, à Secretaria de Saúde, ao Hospital e Maternidade Municipal Governador Mario Covas e à imprensa da região.

Sala das Sessões, 19 de abril de 2024.

**Luiz Carlos Silva Meira**  
**Vereador - REPUBLICANOS**

MOÇÃO Nº 109/2024 - Protocolo nº 2505/2024 recebido em 22/04/2024 10:21:01 - Esta é uma cópia do original assinado digitalmente por Luiz Carlos Silva Meira  
Para validar o documento, leia o código QR ou acesse [https://sapl.hortolandia.sp.leg.br/conferir\\_assinatura](https://sapl.hortolandia.sp.leg.br/conferir_assinatura) e informe o código 0B88-0B67-9B6E-EFF5.

