



CÂMARA MUNICIPAL DE HORTOLÂNDIA

ESTADO DE SÃO PAULO

EXMO. SR. PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE HORTOLÂNDIA

Requer informações sobre aulas de Lian Gong no Município

Requeiro nos termos artigo 174, inciso VII, do Regimento Interno da Câmara Municipal, e pelos motivos abaixo expostos, o seguinte:

A prática da ginástica chinesa Lian Gong em Hortolândia comemora 17 anos em 2022. Oferecida gratuitamente pela Prefeitura, o exercício vem ajudando centenas de pessoas a viverem com mais saúde e disposição.

O município de Hortolândia oferece aos moradores a prática de Lian Gong, ginástica oriental, em praças e espaços coletivos na cidade.

Lian Gong é uma técnica de exercícios desenvolvida para prevenir e tratar de dores no corpo, restaurar a sua movimentação natural. Ao criar a técnica, o Dr. Zhuang se inspirou em outras sequências tradicionais de exercícios terapêuticos chineses, tais como o *Ba Duan Jin* (Exercícios dos Oito Brocados da Seda), *O Jogo dos Cinco Animais* e o *Yi Jin Jing* (Exercício dos Camponeses), dentre outros. A prática do Lian Gong se fundamenta nos mesmos conceitos básicos da Medicina Tradicional Chinesa que fundamentam a massagem Tui Na, a Acupuntura, a Fitoterapia chinesa e o Qi Gong: o Qi, os Meridianos e a relação Yin e Yang.

Dividida em três etapas, cada uma com 18 movimentos diferentes, a terapia possui exercícios baseados nas artes marciais. São movimentos lentos, indicados para pessoas de todas as idades.

Ocorre que não se tem maiores informações sobre novos locais para a prática do Lian Gong, onde ocorrerão e quais horários.

Diante do exposto, muito respeitosamente, **REQUER** que, ouvido plenário, seja encaminhado ao Excelentíssimo Senhor Prefeito os seguintes questionamentos:

1 - Quantas turmas de Lian Gong existem na cidade e quais os respectivos locais, datas e horários da realização da ginástica?

2 - Quais os incentivos do Poder Executivo são destinados à realização da atividade?

3 - As aulas de Lian Gong serão realizadas em novos locais? Quais serão?

Sala das Sessões, 26 de maio de 2022.

Paulo Pereira Filho
Vereador - PL